

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 02 – 06 LUTY 2026r

	PONIEDZIAŁEK 02.02.2026	WTOREK 03.02.2026	ŚRODA 04.02.2026	CZWARTEK 05.02.2026	PIĄTEK 06.02.2026
Ś N I A D A N I E	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g pierś z indyka 15g ser żółty (mleko) 10g ogórek zielony 15g mleko do picia 2% UHT 200ml	Bułka pszenna i grahamka (gluten) 50g masło (mleko) 10g twarożek z rzodkiewką (mleko) 25g szynka z indyka 10g roszponka 5g herbata czarna z cytryną i miodem 200ml	Zupa mleczna z kaszą manną na mleku 2% UHT (gluten) 250ml chałka z masłem i dżemem brzoskwinowym (gluten,mleko) 50g/10g/10g marchewka słupki 15g	Chleb pszenny i wiejski (gluten) 100g masło (mleko) 10g frankfurterki gotowane 50g ketchup dla dzieci 5g pomidorki koktajlowe 20g sałata zielona 10g kawa zbożowa na mleku 2% UHT 200ml	Wek (gluten) 50g masło (mleko) 10g ser żółty z suszonymi pomidorami (mleko) 15g kabanosy wieprzowe 15g sałata zielona 5g papryka czerwona 5g kakao na mleku 2% UHT 200ml
O B I A D	Żurek z kielbasą i boczkiem na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml pierś z kurczaka z brokułem w sosie śmietanowym (gluten,mleko) 100g makaron penne (gluten) 150g woda 200ml	Krupnik z ziemniakami na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,gluten) 250ml pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (gluten,jajko,mleko) 120g ryż biały 150g fasolka szparagowa z bułką i masłem klarowanym (gluten,mleko) 80g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z drobnym makaronem kuleczki i śmietaną 12 % na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko,gluten) 250ml kotlety z jajka (gluten,jajko) 150g ziemniaki 150g sałatka z buraka z ogórkiem kiszonym i cebulą 100g woda 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietaną 12 % na wywarze z mięsa wieprzowego (seler,mleko) 250ml pieczone pałki z kurczaka 150g ziemniaki 150g marchewka juniorka gotowana na parze polana masłem klarowanym (mleko) 90g kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami (seler,gluten) 250ml paluszki rybne (gluten,ryba,jajko) 100g ziemniaki pieczone w piecu 150g sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i jabłka 90g woda 200ml
P O D W I E C Z O R E K	Wafle ryżowe 10g gruszka 100g herbata owocowa 200ml	Danio do picia (mleko) 150ml woda 200ml	Kisiel truskawkowy -wyrób własny 150ml sok owocowo warzywny 150ml	Naleśniki z serem (gluten,jajko,mleko) 50g woda 200ml	Jabłko 150g paluchy kukurydziane 10g herbata owocowa 200ml

WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM ZAZNACZONO ALERGENY ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) Nr 1169/2011 załącznik nr II
Zakład Usługowo Pomocniczy zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Dzieciom w ciągu dnia podawana jest bez ograniczeń woda mineralna niegazowana.